

Curriculum Vitae



Ilaria Angeretti

📍 Via Sforza, 31 - 24059 Urgnano (Bg), Italia

📞 3403133191

✉ ilaria.angeretti@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 28/12/1990 | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa libera professionista iscritta all'ordine degli psicologi della Lombardia n° 19443

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 12/10/2024 alla data attuale

Psicologa libera professionista e coordinatrice

- **Studio Altea, Ghisalba (BG)**
 - Psicologa clinica con attività di psicodiagnosta e counseling psicologico individuale adulto, minore e famiglia
 - Terapia di coppia finalizzata alla gestione del conflitto
 - Progetti formativi rivolti a minori, famiglie e servizi educativi della prima infanzia
 - Corsi di massaggio neonatale e pre-parto

Dal 01/11/2020 alla data attuale

Psicologa libera professionista

- **Studio Xenia, Seriate (BG)**
 - Psicologa clinica con attività di psicodiagnosta e counseling psicologico rivolto a coppie genitoriali e minori.
 - Terapia di coppia finalizzata alla gestione del conflitto
 - Progetti formativi rivolti a minori, famiglie e servizi educativi della prima infanzia
- **Psicologa libera professionista per Edoomark Impresa Sociale - Viale Papa Giovanni XXIII, 118, 24121 - Bergamo.**

Conduzione di "Atlante delle scelte", progetto promosso dalla Provincia di Bergamo. Sviluppo di un percorso di Orientamento per gli studenti delle scuole secondarie di primo grado sul portale atlantedellescelte.it, sezione "Oriento". Organizzazione e conduzione degli incontri nelle classi aderenti al progetto.
- **Progetto "Osservare con il Cuore"**
 - Attività di Formazione, corsi di massaggio neonatale, corsi di accompagnamento alla nascita
- **STP-Servizio Territoriale di Psicologia, Seriate (BG)**
 - Psicologa clinica con attività di psicodiagnosta e counseling psicologico rivolto a coppie genitoriali e minori.
 - Terapia di coppia finalizzata alla gestione del conflitto
 - Incontri formativi rivolti alle famiglie in collaborazione con "l'Arca del Bebè", Micronido Seriate (BG)

Dal 13/10/2017 al 29/03/2024

- **L’Airone Cooperativa Sociale, Bergamo**
 - Progetto di sostegno alla genitorialità attraverso webinar online “GENITORI VS FIGLI: OLTRE LA PAURA SCONFIGGIAMO IL VIRUS” (incontri rivolti ai genitori di bambini in età prescolare 0-6 anni) promosso dal Dipartimento per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri.
- **Ludoteca PlayFun, Ugnano (BG)**
 - Spazio ascolto rivolto al singolo adulto, minore e alla coppia genitoriale.
 - Coordinamento e gestione del servizio di Spazio Gioco fascia 0-3 anni.
 - Corsi di Massaggio Infantile- Neonatale per neogenitori.

Educatrice

Cooperativa Fili Intrecciati FA, Brignano (BG): servizi scuola d’infanzia e scuola primaria

Attività di sostegno e assistenza con utenti DSA e BES (bisogni educativi speciali), colloqui con genitori; programmazione di piani didattici in collaborazione con gli insegnanti

Dal 26/05/2017 al 02/05/2020

Educatrice professionale

- **Comunità “Lo Sguardo”, Cooperativa Cascina Paradiso Fa, Bariano (BG)**

Attività educativa con minori femmine (vittime di abbandono, grave trascuratezza, maltrattamento fisico e psicologico, abuso sessuale) ospiti del servizio di pronta accoglienza e inserimento.

Partecipazione allo svolgimento delle attività quotidiane educative della comunità ed ai Progetti Educativi Individualizzati; attività di gruppo con utenti; colloqui individuali e di gruppo, stesura di relazioni e Progetti Educativi individualizzati; gestione dei rapporti con i servizi coinvolti nella presa in carico (Servizi Sociali territoriali, Tribunale per i minorenni, SerT, ecc.); gestione dei rapporti con i nuclei familiari dei minori; partecipazione alle riunioni di equipe; partecipazione alle supervisioni; partecipazione agli eventi formativi promossi dalla Cooperativa.

- **Coordinamento e gestione “spazio gioco”, nido di Bariano (BG) “La scatola magica”.**

Dal 02/01/2017 al 26/05/2017

Leva civica

Comunità residenziale minori femmine “Lo Sguardo” e Comunità mamma-bambino “Il Girasole”, Cooperativa Cascina Paradiso Fa, Bariano (G)

Dal 14/04/2015 al 15/04/2016

Tirocinante Psicologa

Consutorio familiare Cooperativa Agape, Treviglio

- Progettazione di percorsi formativi
- Consulenza psicologica a minori in situazione di disagio e a genitori in difficoltà nella relazione con i figli: mediazione di conflitti con le famiglie per chiarire e risolvere le tematiche sottostanti.
- Affiancamento nel sostegno alla genitorialità e alla consulenza psicologica al minore in consultorio. Acquisizione delle modalità e degli strumenti per la psicodiagnosi del minore.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe dell'Area Formazione.
- Partecipazione in qualità di osservatore allo svolgimento dei percorsi formativi rivolti a ragazzi, genitori, educatori (Educazione Affettiva e Sessuale, Percorsi formativi di sostegno alla genitorialità).
- Partecipazione in qualità di osservatore ai corsi di Accompagnamento alla nascita e di Massaggio Infantile.
- Al passo con i tempi sulle informazioni recenti e in via di sviluppo relative al settore della salute mentale mediante la regolare frequentazione di conferenze e workshop.

Dal 9/10/2011 al 31/12/2018

Barista PT

Ristorante al Santuario di Colombo Davide, Ugnano

Dal 2004 al 2011

Educatrice Cre

Nel periodo estivo presso l'Oratorio S.Giovanni Bosco, Urgnano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2024

Corso di formazione in Mindfulness a cura di Mindfulness Educators® – Mediacom, certificato ente di formazione accreditato **IMMA – International Mindfulness and Meditation Alliance. accreditato da The CPD Certification Service**

- Attestato di Facilitatore mindfulness

Dal 2022

Master in Clinica Sistemica di Coppia presso Spazio Iris, Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute di Milano

Dal 2020

Master in fisiologia e Psicologia perinatale presso APL SPEARLING di Milano

Approfondimento delle principali dimensioni della Psicologia, Fisiologia e la clinica del periodo perinatale

- Attestato di Operatore di Massaggio Infantile-Neonatale e Tecniche Corporee pre-post parto.

Dal 2017

Iscrizione all'albo sezione A degli psicologi della Lombardia

Matricola Nr 19443

Dal 2016

Abilitata alla professione di Psicologo, sezione A

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Dal 2012 al 2015

Laurea magistrale di Dottore in Psicologia clinica (Classe LM-51 / Livello QEQ 7)

Università degli Studi di Bergamo

Specializzazione in Psicologia Clinica

Voto: 100/110

Dal 2009 al 2012

Laurea Triennale di Dottore in Scienze psicologiche (Classe L-24 / Livello QEQ 6)

Università degli Studi di Bergamo

Specializzazione in Psicologia Clinica e dello Sviluppo

Dal 2004 al 2009

Diploma

Liceo delle Scienze Umane Paolina Secco Suardo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Iterazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

La mia esperienza lavorativa e formativa è sempre stata rivolta allo studio e all'intervento su minori e famiglie in condizioni di disagio e sofferenza. Ciò mi consente di affrontare con empatia e competenza situazioni complesse ed emotivamente difficili.

La costante collaborazione e il continuo confronto con altre figure professionali ha migliorato la mia capacità di lavorare in equipe, nel rispetto delle diverse competenze e dei differenti “punti di vista”, in un’ottica di intervento comune.

Competenze organizzative e gestionali

- buona capacità di organizzazione
- buona capacità di gestione del tempo
- ottima capacità di gestione e valorizzazione delle risorse
- ottima capacità di gestione di progetti di gruppo
- ottima capacità di ascolto e osservazione

Competenze professionali

- Predisposizione al lavoro che prevede un contatto con “l’altro” di diverse fasce di età.
- Preparazione nell’esecuzione di colloqui con pazienti di diverse fasce d’età, a partire dall’ascolto e dalla gestione delle situazioni più critiche.
- Conoscenza dei disturbi dell’apprendimento; esecuzione di programmi per il doposcuola.
- Buone abilità nella conduzione di sessioni di consulenza specifiche per le situazioni.
- Competenze nella collaborazione con bambini e adulti in crisi.
- Ottime capacità di coordinamento di varie figure professionali in situazioni intergroup (equipe multidisciplinari).
- Preparazione nei vari ambiti della psicologia.

Competenze informatiche

So utilizzare ottimamente i seguenti programmi informatici:

- pacchetto Office (sia in ambiente Macintosh che in ambiente Windows),
- programmi di navigazione (Internet Explorer, Safari, Firefox),
- programmi di posta elettronica (Outlook, Entourage),
- programmi per la creazione e la gestione di database (Access, FileMakerPro)

Patente di guida

B – Automunita